



Wochenend-Workshop Delphinarium Tantra

Von Fr. 31.08.2018 (Ankunft zwischen 17⁰⁰ und 18⁰⁰)

Bis So. 02.09.2018 bis 14⁰⁰

Ort: Gemmenich (Belgien), Nähe Aachen,
Seminarhaus A Jen Leng

Preis: 150€/Person / **Last-Minute-Preis 100 € bzw. bitte anfragen**

Übernachtung im Doppel- oder Dreibettzimmer / Nacht / Person: 66€ inkl. Verpflegung

Gruppenschlafraum / Nacht / Person: 50€ inkl. Verpflegung

- **reichhaltige vegetarische Menüs**
- **Kaffee, Tee und Kuchen nachmittags**
- **Kaffee, Tee und Wasser**

Anmeldung bis 31. Juli 2018 Anzahlung: 75€ (für Seminarhaus Reservierung)

Anmeldung sensuelemassage@yahoo.com

Min. Teilnehmerzahl: 14 Personen

Max. Teilnehmerzahl: 22 Personen

Workshop

- *Wir öffnen einen Raum für Begegnungen - mit dir selbst und mit anderen.*
- *In welchem Kontext findet Berührung statt ?*
- *Wir laden ein, bewußt zu erspüren, was IST, Feinheit zu entwickeln und das Erlebte einzubetten in Austausch und Mitteilen.*
- *Wann beginnt Berührung?*
- *Was berührt mich, wenn ich dich berühre?*
- *Und was geschieht in dir?*

Delphinarium

Schmelzen ins SEIN - ein Ölritual.

Leise Musik, die Augen geschlossen, Wärme - mit dir liegen weitere Teilnehmer unbekleidet in einem Raum.

Du wirst mit warmen Öl übergossen. Du beginnst dich zu bewegen, immer tiefer einzutauchen in diesem warmen, geborgenen Raum, spürst die anderen Körper und irgendwann nur noch Hände und Arme und Körper und langsam verschwimmen die Grenzen und es können verschiedene Bilder und Empfindungen entstehen, wie ein Bestandteil eines Fischschwarms, zurück im Bauch der Mutter oder im Universum geboren zu sein...

Du verlierst dich im großen Ganzen, um am Ende wie neugeboren aus dem Öl zu steigen.

Der Workshop ist darauf ausgerichtet, die Teilnehmer immer mehr da hin zu führen, Berührungssängste abzubauen, liebevolles, gegenseitiges Vertrauen aufzubauen und sowohl in seelischen, als auch in direkten körperlichen Kontakt zu kommen. Durch verschiedene Übungen in der Gruppe fördern wir gegenseitige Wertschätzung und schaffen einen sicheren, angstfreien Raum, in dem sich Menschen intimer begegnen können.

Der Workshop hilft, mehr Nähe zu dir selbst und anderen herzustellen, aber auch dich abzugrenzen, Hemmungen abzubauen, positiver und offener auf andere zuzugehen, deinen Herzkontakt zu fördern, dich nicht an etwas oder jemanden zu klammern, los zu lassen, dein Inneres und deine Gefühle ins Fließen kommen zu lassen.

Du lernst, deine Kontrolle abzugeben und dich fallen zu lassen in den Fluss deines Lebens...

Namasté

Maria & Frank